

Le tableau des choix



Quand je touche doucement, que je fais attention aux jouets



et que je reste assis quand on me le dit : Je suis calme.



Mais quand je suis fâché, que j'ai peur ou que je suis triste,
je choisis :



Le ballon à gonfler,



le trampoline



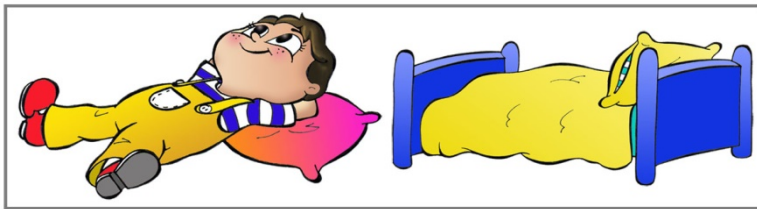
ou le gros ballon.



Les choix m'aident à me calmer.



Mais quand je suis trop fâché, l'adulte choisit :



Couché dans le lit



ou assis par terre.



C'est ok d'être fâché.



Et quand je suis calme, c'est facile d'être gentil et de donner un gros câlin.

Le tableau des choix



C'est ok d'être fâché.

Les choix d'Antoine



Le ballon à gonfler,



le trampoline

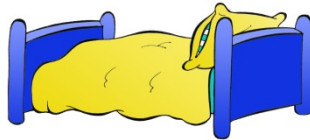


ou le gros ballon.

Les choix de l'adulte



Couché dans le lit



ou assis par terre.

Les règles



Toucher doucement, faire attention aux jouets et rester assis quand on me le dit.